

## GENEL ÖNERİLER



07 Ateş, öksürük ve nefes darlığı yakınmalarından en az birisi varsa diğer kişilerden uzakta durarak sağlık yetkililerince size verilen telefon numarasını arayınız ve durumunuz hakkında bilgi veriniz.

Sağlık yetkililerinin size belirteceği sağlık kurumunda/hastanede hastalık geçinceye kadar kalınız.

08



09 COVID-19 hastalığı tanısı aldığınızda sizinle hastalanmanızdan önceki 10 gün içinde ev ve/veya iş ortamında temas ettiğiniz kişileri sağlık çalışanlarına bildirerek, sağlık personeline yardımcı olunuz.

*Sağlığınızı  
Önemsiyoruz*

## Mevsimlik Tarım İşçilerinin Çalışmak İçin Gidecekleri İllerde COVID-19'dan Korunmaya Yönelik Alınacak Önlemler

*Sağlığınızı  
Önemsiyoruz*



01 Seyahate başlamadan önce ateş, öksürük ve solunum sıkıntısı şikayetlerinden birisi varsa seyahatinizi erteleyiniz.

Seyahatiniz sırasında araçlarda her iki yanlarında birer koltuk boş kalmak ve ön ve arka sıradaki yolcularla çapraz oturacak şekilde birer koltuk atlayarak oturunuz.

02



03 Seyahat sırasında maske takınız. İki yaşından küçük çocuklarınıza maske takmayınız.

Gittiğiniz illerde yerleşim alanlarınızda çadırlarınızı kurarken, çadırların arasındaki mesafenin olabildiği kadar uzak ve çadır içinin yeterince geniş olmasını sağlayınız.

04



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

  
/SaglikBakanligi



T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

  
/SaglikBakanligi

## COVID-19'dan Korunmaya Yönelik Alınacak Önlemler



**05** Yaşam alanlarınızda öncelikle içme ve kullanma için yeterli ve sağlıklı su temini isteyiniz.

Yaşam alanlarınızda yeterli sayıda el yıkama yerleri ve banyo, tuvalet kabini bulunmasını isteyiniz. Çöplerin uzaklaştırılmasını ve toprak zeminin ilaçlanmasını isteyiniz.



**07** Çalışma alanlarından başka ilçelere ve illere izinsiz geçiş yapmayınız.

Bulunduğunuz bölgede sağlık kuruluşları çalışanları tarafından 10 günlük periyotlarla ateşiniz ölçülecek ve öksürük ve solunum sıkıntısı şikayetleriniz sorgulanacaktır. Sağlık tarama çalışmalarına yardımcı olunuz.



**09** Bulunduğunuz bölgedeki sağlık kuruluşlarında aşılama, gebe ve çocuk takiplerini yaptırmayı ihmal ettirmeyin.

## GENEL ÖNERİLER



**01** Çadır bölgenizde ve çalışma alanlarınızda diğer bireylerle aranızda en az 1 metre (3-4 adım) olacak şekilde sosyal mesafeyi sağlayınız.

Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınınız.



**03** Öksürme veya hapsirme sırasında ağız ve burnunuzu kapatınız.

Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayınız. Eğer su ve sabun bulamazsanız en az %60 alkol içeren kolonya kullanınız.



**05** Ellerinizle gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayınız.

Sosyal mesafenin sağlanamadığı kapalı ve açık alanlarda ağız ve burnunuzu kapatmak için maske takınız.

